

肺癌骨转移

肺癌是常见的恶性程度非常高的肿瘤疾病，肺癌不论是非小细胞肺癌和小细胞肺癌，一旦处于晚期都很容易发生骨转移，肺癌骨转移的多发部位以肋骨、脊柱居多，其次为盆骨、四肢、颅骨。肺癌各型中，腺癌骨转移肋骨、胸椎、盆骨多见，鳞癌以肋骨、胸椎转移为主，小细胞肺癌以肋骨、盆骨、胸椎转移为主。恶性肿瘤之所以表示为恶性，就是由于恶性肿瘤细胞可随血液或淋巴液的循环过程转移到全身各处，其所到部位形成新的转移病灶，并表现出相应的症状。肺癌、肝癌、胃癌、乳腺癌常易于转移到骨，即产生骨转移。病人呈现骨转移时，骨质遭到破坏，很容易发生骨折，造成病人生活质量的下降。肺癌骨转移是肺癌并发症里比较严重的一种，转移是很快的，还有上腔静脉综合症也是。肺癌骨转移多发生在晚期肺癌患者身上，骨是肺癌患者最易发生转移的部位。肺癌患者出现骨转移之后治疗困难，如果不及时治疗的话，患者会在很短的时间内死亡。骨转移时，癌细胞从原发灶脱落，经过血流及淋巴运行至骨组织中，刺激破骨细胞，使其活性增加，而成骨过程并不加快。因此，便产生溶骨性破坏，同时使骨骼中的钙盐减少，从而易发生骨折。骨转移多数发生于躯干骨，其次是股骨和肱骨近端，发生于膝关节、肘关节近端者少见。骨转移的疼痛是由生物和机械两方面原因造成的血流增加和细胞因子水平升高是引起疼痛的重要原因，大约75%肺癌骨转移首发和主要的症状为疼痛，少于1/3患者没有症状。并能引起骨质溶解。最近研究表明，骨内神经产生多种神经肽类物质如降钙素基因相关蛋白，这类物质参与疼痛的调节和骨的代谢。肿瘤溶骨性破坏降低了骨的强度和硬度，而且增加了张力，导致了所谓的机械性骨痛。治疗过程中肿瘤缩小则以机械性骨痛为主，病理性骨折甚至移位可能出现于此时。肺癌晚期骨转移的早期疼痛形成与原发性骨肿瘤和骨坏死相类似。症状呈间隙性，但也可呈钝痛且程度严重。疼痛有夜间加重的倾向，活动后可部分缓解。随着病变的不断发展，症状渐成持续性，更具有机械性特征。肺癌骨转移的治疗 肺癌骨转移常见的治疗方法有以下几种。

1、化学治疗 全身化学治疗在治疗肺部原发病灶的同时亦能起到控制骨转移的发展、缓解疼痛的作用，因此不仅可以止痛，而且可以杀灭癌细胞，控制其生长。尤其是以大剂量顺铂为主的联合化学治疗方案效果较为显著。有些病例在复查x线片时发现骨转移灶消失，新的骨皮质形成。由于肺癌病例在出现骨转移时，体内其他脏器可能亦存在潜在的微转移灶，因此全身联合化学治疗在治疗骨转移灶的同时对其他可能存在的潜在转移灶亦有治疗作用。

2、放射治疗 放射治疗可分为60钴照射、深部x线机及直线加速

器等几种方法。对于孤立性骨转移灶，在肺部病灶经化学治疗控制、稳定后，可给予大剂量、短疗程的放射治疗，起到缓解疼痛并杀灭癌细胞、控制病灶发展的作用。约 50%的病人在放射治疗后，疼痛可完全缓解，约 75%的病人疼痛可显著减轻。



3、放射性核素治疗

对于全身多发性骨转移的病人不宜进行放射治疗，这时可采取放射性核素治疗。放射性核素能够减少骨转移引起的骨质破坏、溶解，并可消除或减轻由于骨转移所致的剧烈疼痛，同时抑制骨转移灶的发展。但因它也可造成骨髓抑制反应，原则上不和化学治疗同用，并须定期观察白细胞变化。另外，由于患者发生骨转移时大多处于晚期阶段，那么在治疗肺癌骨转移时目的在于迅速而有效的减轻患者的痛苦，提高生存质量，延长病人的生命。目前临床治疗方法很多，有放疗，化疗及药物治疗等，实践证明，放疗或者以放疗为基础的综合治疗效果较好，因为放疗不仅可以较快缓解疼痛，而且可以不同程度的控制局部肿瘤，防止病理性骨折。虽然放疗取得了很好的止痛效果，但常导致骨髓抑制，引起血液的毒性反应而成为病人顺利治疗的阻碍。报道称约有 30.0%的患者出现发热，约 70%的患者出现全身皮疹。用中成药配合放疗来治疗肺癌骨转移患者，疼痛症状缓解很快，止痛的总有效率达 80%以上。所以，对肺癌晚期骨转移患者应该给他们提供一些能够活血化瘀的药物，中医中药在控制肺癌骨转移发展、提高生活质量、延长生命中所发挥的作用将随着人们对中医中药的不断认识发挥越来越重要的作用。中医中药治疗肺癌骨转移所致的疼痛，主要用活血通络和补肾两法治疗。瑶医药作为民族医药在中国的医学史上起着举足轻重的作用，为民族医学的发展奠定着殷实的基础，沿袭历代医学的发展，瑶医药逐渐发展，秉承着优良传统，吸收着现代科学的先进知识。在癌症方面，瑶药可以减轻癌症病人的症状和痛苦，提高生存质量，延长生命，降低癌症的死亡率，为人类的延续愈发展具有重要意义。辨证治疗 ①扶正抗癌 理论基础：中医理论认为虚证是肿瘤发生发展的重要原因和病机，正气不足，气血虚弱，导致脏腑功能失调，因而出现气滞、血瘀、湿聚、火毒、痰结等一系列病理变化，

最终形成肿瘤。临床实践也充分证明了扶正抗癌可以缓解症状、提高生存质量、延长生存期、降低放化疗的毒副作用等，对于某些肿瘤可能会降低复发率、提高治愈率的作用。因此扶正抗癌是中医预防、治疗肿瘤的特色和优势。 适应证：主要适应于晚期肿瘤。 具体措施：滋阴，补气，补阳，养血。扶正抗癌。 ②祛邪理论基础：中医理论认为外邪是肿瘤发生发展的一个因素。由于长期饮食不洁、情志失调、过度劳伤等引起机体阴阳平衡失调、脏腑功能失调、外邪乘虚而入，引起气滞血瘀、邪毒聚结、浊毒内生等一系列病理变化，最终形成肿瘤。因此，祛邪也是中医治疗肿瘤的一大治则，具有较好的疗效。 适应证：早期肿瘤和体质较好的病人。 具体措施：清热解毒，活血化瘀，软坚散结，化痰祛湿，化浊解毒，以毒攻毒等。 总之：证是一类西医尚未认识的基本病理过程，中医辨证治疗是中医治疗疾病的特色和优势，辨证治疗通过调整病人的阴阳平衡、提高病人的免疫能力等可以起到治疗肿瘤的效果。 辨病治疗 理论基础：现代医学对于疾病过程的认识是"病"，由于现代医学诊断技术的发展使得机体各个部位发生的肿瘤都可以得到明确诊断，这是现代医学诊治疾病的重大优势。近年来，中医在治疗疾病时也吸纳了西医这种辨"病"治疗模式，因此，现代中医治疗肿瘤的原则是在辨证治疗的基础上，选用一些具有抗癌作用的中药进行辨病治疗，实践表明辨证与辨病相结合治疗肿瘤具有较好疗效。

骨转移的护理 患者一旦出现骨转移，骨受到破坏，容易骨折，那么病人应该如何进行自我护理呢？

- 1、尽量少触摸或按摩肿块。
- 2、肺癌骨转移的患者常伴有全身情况的变化如纳差、消瘦、贫血等。因此要加强营养，注意饮食调节，多食含蛋白质、维生素、微量元素较多的食物如鸡蛋、牛奶、鱼类以及瘦肉等。
- 3、肺癌发生骨转移的病人特别是脊椎、腰椎转移的病人最好睡硬板床；如发生在下肢还注意避免负重，减少活动量以免发生病理性骨折。